

# Die Lernkartei

für medizinische Laienhelfer der Stufe 3 von Sanitätszügen, welche in der Sanitätshilfsstelle eingesetzt werden.  
V 2.03 / 22.04.2011 Urs Knöpfli

## Was ist eine Lernkartei?

Eine Lernkartei ist ein persönliches Lernmittel zum Aneignen von Vokabeln, Begriffen etc.

## Wie erstellt man eine Lernkartei?

Ueblicherweise erstellt man die Lernkartei selbst und verwendet dabei normale Karteikärtchen, wie sie überall erhältlich sind. Sie erhalten im Rahmen Ihrer medizinischen Ausbildung ein Satz Karteikarten mit grundlegenden Begriffen bereits vorgedruckt. Damit kann diesbezüglicher, spezieller Unterricht vermieden werden und Sie sparen Zeit für die Beschriftung der Karteikarten. Allerdings hätte bereits das selbstständige Beschriften der Karteikarten schon ein gewisser Lerneffekt, der jetzt natürlich hinfällt.

Die Karteikarten befinden sich in einem Karteikasten, welcher durch Registerkarten in Abteilungen getrennt ist. Beschriften sie die Registerkarten mit 1, 2, 3, 4 und 5 ; sie erhalten damit 5 Abteilungen (Abteilung 1, 2, 3, 4, 5) , immer eine nach jeder Registerkarte. Zu Beginn der Lerntätigkeit befinden sich alle Karten in Abteilung 1.

## Wie wird nun gelernt?

Das Lernen sollte täglich erfolgen. Am ersten Tag entnimmt man der Abteilung 1 etwa 20 Karten. Um welche 20 Karten es sich handelt ist egal. Man schaut sich nun den Begriff auf der Vorderseite an und versucht auswendig die Erläuterung auf der Rückseite zu formulieren. Anschliessend (oder wenn man keine Antwort weiss) dreht man das Kärtchen um und liest die Erläuterung. Hat man richtig getippt, dann kommt das Kärtchen in die Abteilung 2. Andernfalls legt man das Kärtchen zurück in die Abteilung 1)

Nun geht es jeden Tag so weiter und schliesslich sammeln sich so um die 20 Karten in der Abteilung 2. Sobald dies der Fall ist, so nimmt man zuerst die Karten aus Abteilung 2 zum täglichen Lernen. Tippt man richtig, so wandert die Karte in Abteilung 3, sonst kommt sie zurück in Abteilung 1. Anschliessend beschäftigt man sich wieder mit 20 neuen Karten aus dem Ausgangsstapel aus Abteilung 1.

Analog wird mit den Karten in den Abteilungen 3 und 4 verfahren (sobald es mindestens 20 Karten in diesen Abteilungen hat). Schliesslich gelangen die Karten in die Abteilung 5, so quasi in das Archiv. Die auf diesen Karten festgehaltenen Begriffe und Erläuterungen sollten nun fest im Gedächtnis verankert sein.

Weiter noch wichtig ist:

- Man dreht ja die Karten zur Kontrolle der Antwort jeweils um. Beim anschliessenden Ablegen darf die Karte NICHT wieder zurückgedreht werden, weil man sonst immer nur von Begriff -> Erläuterung lernt statt auch umgekehrt (was ebenfalls wichtig ist und das Gedächtnis ganz anders fordert).
- Karten nicht nur lesen, sondern beim Lesen laut mitsprechen.
- Regelmässig (täglich) lernen.

Zusammengefasst:

- Die hintern Abteilungen (mit Ausnahme der Abteilung 5 = Archiv) immer zuerst bearbeiten.
- Bei richtiger Antwort die Karte eine Abteilung nach hinten
- Bei falscher Antwort die Karte nach Abteilung 1
- Karte beim Weiter- oder Rücktransport umgekehrt einstellen, als wie man sie heraus genommen hat.

## Weitere Bemerkungen:

- Sie können die Lernkartei natürlich selbst erweitern. Karteikarten (Format A8) und weitere Karteikästen (Format A8) können Sie in den grösseren MIGROS-Filialen kaufen.
- Die Lernkartei wurde auf Computerbasis erstellt. Dazu wurde auf die Software „Vokabeltrainer“ der Firma Langenscheidt (basierend auf dem Produkt „inMind“) zurückgegriffen. Wenn man elektronisch lernen will, dann kauft man am besten für einige Franken ein Sprache-Vokabeltrainer (z.B. Englisch – Deutsch) dieser Firma und erhält die neueste Software (im Moment die Version 6) des „Vokabeltrainers“ mitgeliefert. Die Daten der Lernkartei können dann importiert werden. Die entsprechende Datei „MedFachbegriffeV2.vt4“ ist aber nicht im Internet erhältlich, sondern ausschliesslich über „Rettungswesen, Sanitätszüge, Thurgau (CH)“
- Internet-Links:  
[http://de.wikipedia.org/wiki/Langenscheidt\\_Vokabeltrainer](http://de.wikipedia.org/wiki/Langenscheidt_Vokabeltrainer)  
<http://www.langenscheidt.de/suchen?s=vokabeltrainer>  
<http://www.vokabeln.de>