

Hygienemassnahmen helfen das Risiko einer Ansteckung zu verringern. Helfen Sie mit, indem Sie diese einfachen Regeln befolgen:

- Waschen Sie die Hände mehrmals täglich gründlich mit Wasser und Seife oder nutzen Sie ein Hände-Desinfektionsmittel.
- Wenn Sie husten oder niesen müssen, dann halten Sie sich ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase. Entsorgen Sie es danach in einem geschlossenen Abfalleimer, waschen sich die Hände gründlich mit Wasser und Seife oder verwenden Sie ein Hände-Desinfektionsmittel.
- Haben Sie kein Papiertaschentuch, dann husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Vermeiden Sie das Händeschütteln.
- Bleiben Sie bei Husten und Fieber zu Hause.
- Gehen Sie nur nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder eine Notfallstation.

Hatten Sie zu einer Person mit bestätigter Erkrankung mit dem neuen Coronavirus engen Kontakt (weniger als 2 Meter während mehr als 15 Minuten), dann müssen Sie zu Hause bleiben, den Kontakt zu anderen Personen möglichst meiden und **sofort einer Ärztin, einem Arzt oder einem Spital telefonieren.**

In sämtlichen Kursen gelten umfangreiche Schutzmassnahmen:

Sie lernen Leben retten – Wir schützen Sie! Sie haben sich für einen Kurs bei uns Samaritern angemeldet. In Anbetracht der Corona-Pandemie bitten wir Sie die folgenden Hinweise zu beachten.

Vor dem Kurs:

Bei Symptomen zuhause bleiben.

- Falls Sie eines der Krankheitssymptome von COVID-19 haben (Fieber, Fiebergefühl, Halsschmerzen, Husten - meist trocken, Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns), dürfen Sie nicht am Kurs teilnehmen. Nehmen Sie mit Ihrer Anmeldestelle Kontakt auf, damit Sie einen späteren Kurs besuchen können. Falls Sie über 65 Jahre alt sind, oder wenn Sie einer Risikogruppe angehören, raten wir Ihnen von einem Kursbesuch ab.

Gesundheitsfragebogen ausdrucken und ausfüllen.

- Bitte drucken Sie den erhaltenen Gesundheitsfragebogen vor dem Kurs aus und bringen Sie ihn am ersten Kurstag ausgefüllt mit.

Öffentlicher Verkehr meiden.

- Vermeiden Sie nach Möglichkeit, mit dem Bus oder Tram zum Kurs zu fahren. Meiden Sie grössere Menschenansammlungen.

Abstand halten.

- Vermeiden Sie vor und nach dem Kurs in Gruppen zusammen zu kommen.

Hände schütteln vermeiden.

- Schenken Sie ein Lächeln und verzichten Sie konsequent auf den Händedruck.

Während dem Kurs:

Die Samariter erteilen die Kurse nach einem detaillierten Schutzkonzept, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Spendenkonto:

Raiffeisen Mittelthurgau, 8570 Weinfelden

IBAN CH07 8080 8007 5190 1143 2