

Hygienemassnahmen helfen das Risiko einer Ansteckung zu verringern. Helfen Sie mit, indem Sie diese einfachen Regeln befolgen:

- Waschen Sie die Hände mehrmals täglich gründlich mit Wasser und Seife oder nutzen Sie ein Hände-Desinfektionsmittel.
- Wenn Sie husten oder niesen müssen, dann halten Sie sich ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase. Entsorgen Sie es danach in einem geschlossenen Abfalleimer, waschen sich die Hände gründlich mit Wasser und Seife oder verwenden Sie ein Hände-Desinfektionsmittel.
- Haben Sie kein Papiertaschentuch, dann husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Vermeiden Sie das Händeschütteln.
- Bleiben Sie bei Husten und Fieber zu Hause.
- Gehen Sie nur nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder eine Notfallstation.

Hatten Sie zu einer Person mit bestätigter Erkrankung mit dem neuen Coronavirus engen Kontakt (weniger als 2 Meter während mehr als 15 Minuten), dann müssen Sie zu Hause bleiben, den Kontakt zu anderen Personen möglichst meiden und **sofort einer Ärztin, einem Arzt oder einem Spital telefonieren.**

Spendenkonto:

Raiffeisen Mittelthurgau, 8570 Weinfelden

IBAN CH07 8080 8007 5190 1143 2