

Element 1

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Danja Goldinger-Mazzini Tel. 078 703 07 58 E-Mail: dmazzini@bluewin.ch	13. Januar 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Blut- und Herzkreislauf - Anatomie - Herzinfarkt - Hirnschlag

Element 2

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Danja Goldinger-Mazzini Tel. 078 703 07 58 E-Mail: dmazzini@bluewin.ch	10. Februar 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Schockzustand, - Atembeschwerden - Lagerungen bei Atemnot/Thorax- und Bauchverletzungen, differenziert Blutung - Druckverband - Amputation

Element 3

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Nadja Rohr Tel. 079 513 22 76 E-Mail: nadja.schweiss@bluewin.ch	05. März 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Haut - Wundarten - Hygiene - Wundheilung, Wundversorgung und Materialeinsatz - Wann zum Arzt oder wann Selbstbehandlung

Element 4

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Claudia Lamm Tel. 079 651 25 81 E-Mail: c.lamm@gmx.ch	20. April 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Verbände - Grundlagen der Verbandlehre Zweck, Verbandarten, Materialien, Technik, Tourenarten usw. - Binden-, Dreiecktuch- und Kravattenverbände - Samariterknoten

Element 5

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Nadja Rohr Tel. 079 513 22 76 E-Mail: nadja.schweiss@bluemail.ch	26. Mai 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Festhaltungen <ul style="list-style-type: none"> - Knochenbrüche: Zeichen, Bruchformen, Komplikationen + Gefahren - Festhaltungen: Grundregeln Improvisations- + Profi-Material - Armtragschlinge - Fixation mit unterschiedlichen Materialien

Element 6

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Nadja Rohr Tel. 079 513 22 76 E-Mail: nadja.schweiss@bluemail.ch	15. Juni 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Vitalfunktionen 1 <ul style="list-style-type: none"> - Blutdruckmessung - Blutzuckermessung - Richtwerte bei Kindern und Erwachsenen - Handhabung/Einsatz

Element 7

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Nadja Rohr Tel. 079 513 22 76 E-Mail: nadja.schweiss@bluemail.ch	07. Juli 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Vitalfunktionen 2 <ul style="list-style-type: none"> - Atmung und Atemwegserkrankungen - Asthma + Hyperventilation - Sauerstoff und Pulsoxi

Element 8

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Claudia Lamm Tel. 079 651 25 81 E-Mail: c.lamm@gmx.ch	17. August 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Verletzungen von Brustraum und Bauchregion <ul style="list-style-type: none"> - Schockarten Thermische Schäden <ul style="list-style-type: none"> - Sonnenstich - Hitzeerschöpfung - Hitzschlag - Unterkühlung, Erfrierungen

Element 9

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Nadja Rohr Tel. 079 513 22 76 E-Mail: nadja.schweiss@bluemail.ch Wunschthemen erfragen	16. September 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Rund um den Schädel - Anatomie - Augenverletzung - Zahnunfall - Ohrenverletzung und - erkrankungen - Nasenbluten

Element 10

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Nadja Rohr Tel. 079 513 22 76 E-Mail: nadja.schweiss@bluemail.ch	25. / 26. Oktober 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Halswirbelerletzungen - Halskragen - HWS - Fallbeispiele - Anatomie WS

Element 11

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Claudia Lamm Tel. 079 651 25 81 E-Mail: c.lamm@gmx.ch	16. November 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Rund um das Gehirn - Anatomie des Gehirns - Fallbeispiel; Hirnschlag - Psychiatrische Ausnahmestände Psychiatrische Belastung Psychische Erste Hilfe 4 S Regel

Element 12

Leitung	Datum / Zeit	Themen
Claudia Lamm Tel. 079 651 25 81 E-Mail: c.lamm@gmx.ch	06. Dezember 2021 19.30 – 21.30 Uhr	Verschiedenes - Hausapotheke - Medikamentenlehre - Wunschthemen