Jahresbericht 2018 der Help Steckborn

25. Januar Im Iis und Schnee

Nach einem Brainstorming über Winterunfälle lernten die Helpis einiges über Erfrierungen und Unterkühlung. Nach 2 Kurzfilmen über dieses Thema ging es zum praktischen Teil. Rettungsdecke, Notschienen anbringen, ein Memory über die Eisregeln und das Lösen des Puzzles „Ampelschema“ wurde mit viel Eifer geübt und gelöst.

15. Februar Wo isch was?

In dieser Übung nahmen wir die Organe unter die Lupe. Zuerst lernten die Helpis alle Organe kennen und dann durften sie im 2er Team selber über ein Organ referieren. Zum Schluss spielten wir ein Fallbeispiel über innere Verletzungen.

22. März Am Reck und Barre

Unsere Helpis dachten anhand vom Titel, dass die Übung in der Turnhalle stattfindet. Aber wir waren nur gedanklich dort und schrieben auf, was es für Unfälle im Sport geben kann. Die Kinder waren sehr ideenreich!
Nach dem Repetieren des Pech Schemas übten wir den Bodycheck, lernten den Kids den Aufbau des Gelenkes und übten zum Schluss den Halsschienengriff.

26. April Chlini Chnöpf

In 4 verschiedenen Posten lernten wir einiges über Kindernotfälle kennen. Posten 1: Die Helpis schrieben die Gefahren für Kleinkinder in einem Haushalt auf. Posten 2: In einem Film zeigten wir wie schnell ein Kleinkind ertrinken kann und nahmen dann die erste Hilfemassnahmen beim Ertrinken durch. Posten 3: Anhand von einer Puppe, demonstrierten und übten wir mit den Kindern, die erste Hilfe bei Erstickunungsnotfällen. Posten 4:. Ein Fallbeispiel (Kleinkind hat giftige Beeren geschluckt) lehrte uns das richtige Handeln bei Vergiftungen.

31. Mai Füür und Flamme

In dieser Übung haben wir Verbrennungen durchgenommen. In der Theorie wurden die Verbrennungsgrade gelernt, die Kühlmittel aufgezeigt und die Löschdecke und Feuerlöscher erklärt. Weil es im Feuerwehrdepot noch alte Kübelspritzen hat, haben wir zum Abschluss noch ein Wettspritzen veranstaltet ;-)

28. Juni Oh du goldigs Sünneli

Zum Einstieg liessen wir die Helpis Nutzen und Gefahren der Sonne aufschreiben. Anhand eines Puzzles vertieften wir diese Frage. In der Theorie nahmen wir die Themen Sonnenstich, Hitzschlag und Hitzeerschöpfung durch. Die obligate isotonische Lösung durfte natürlich auch nicht fehlen. Ein Fallbeispiel über Hitzeerschöpfung rundete diese Übung ab.

23. August Wie tüüf abe?

Diese Übung wurde ganz dem Thema BLS/AED gewidmet. Für die Kids ist es das Grösste, wenn sie wie die Grossen an den Übungspuppen eine Herz-Lungenmassage durchführen können. Vielen fehlt einfach noch die Kraft dazu, aber das Wissen ist auf jeden Fall vorhanden!

22. September Helpis sind unterwägs - Teil 1

Unser Helpausflug führte uns zunächst nach Münsterlingen zum Rettungsdienst. Andi Zbinden hat sich Zeit genommen, um den Helpis die Koordination der Rettung, den Rettungsablauf und den Rettungswagen ganz genau zu zeigen und zu erklären. Die Kinder waren sehr beindruckt. Leider hatten wir einen med. Notfall und konnten unseren Ausflug an diesem Tag nicht zu Ende führen.

1. November (Oktoberübung) Gefahren im Haushalt

Nach dem Einstiegsspiel „Das Erbe des Pythagoras“ nahmen wir nochmals kurz die Gefahren im Haus durch. In 3 Posten vertieften wir dieses Thema. Posten 1; Sturz über Kabel - Muskelfaserriss. Lehrgespräch und einen Stützverband am Fuss anbringen. Posten 2; Schnittwunde an der Hand - Theorie und praktisches Arbeiten mittels Steristrip an einer Tomate anbringen. Posten 3; Verbrennung Theorie und Fallbeispiel.

22. November Bergerbahre und Co.

In einem Lehrgespräch lernten die Helpis die Wirbelsäule besser kennen. Der schonende Transport bei einer Rückenverletzung wurde mit der Bergerbahre geübt. Auch auf eine gute Kommunikation wurde geachtet. Vertieft wurde zudem auch nochmals der Halsschienengriff sowie die stabile Seitenlage.

1. Dezember Helpis sind unterwägs- Teil 2

Mit zwei Privatautos fuhren wir mit den Kids nach Winterthur ins Technorama. Wir wollten uns die Sonderausstellung „Der vermessen(d)e Mensch“ anschauen. Die Helpis konnten an verschiedenen Stationen das Gehör oder das Sehen testen, die Lautstärke der Stimme messen, die Reaktionszeit prüfen und vieles mehr. Es war eine spannende Ausstellung, nur hatten wir uns ein wenig mehr versprochen. Nichts desto trotz war es ein sehr gelungener Anlass!

13. Dezember Chlaushöck

In der Dezemberübung spielen wir traditionsgemäss immer zuerst einige Spiele und lassen das Jahr bei Nüssli, Schöggeli und Mandarinli friedlich ausklingen.

Dieses Jahr haben wir im Sommer wieder beim Ferienpass mitgemacht und konnten ein Mädchen für unsere Helpgruppe gewinnen.
Durch einen Austritt und einen Eintritt ist der Bestand von 6 Helpis gleich geblieben.

An dieser Stelle wollen wir uns beim SV Herdern und Umgebung sowie den Eltern der Helpis für das entgegengebrachte Vertrauen herzlich bedanken!

Januar 2019
Für die Help Steckborn
Susanna Heger