

# Jahresbericht 2019 der Help Steckborn

## **24. Januar      Knochen und Gelenke**

Zum Einstieg und auf die Vorbereitung der Skisaison wärmten wir unsere Gelenke mit dem „Warm up song“ auf. Mittels einer PowerPoint brachten wir den Helpis die versch. Knochen und Gelenke näher. Zum Festigen des Gehörten lösten die Helpis ein Arbeitsblatt. Einige „wäh“ und „ihh“ gab es, als Susi den quer halbierten Schweineknochen als Anschauungsobjekt ausgepackt hatte. Als praktisches Arbeiten wurden das Anbringen von Bindenverbände und den Samsplint geübt. Zum Abschluss spielten wir zusammen den Knochenjass

## **28. Februar      Blinde Kuh**

In dieser Übung wurden die Sinnesorgane gestärkt. Nach der Theorie über die 5 Sinnesorgane konnten die Kinder mit einem Postenlauf ihre Sinne testen. Den Sehsinn mit ver. Bildern, Den Tastsinn mit einem Tastmemory, den Hörsinn mit Geräusche erraten, den Geruchssinn mit riechen von Duftölen und der Geschmacksinn mit versch. Esswaren probieren in allen Geschmacksrichtungen.

## **28. März      Roter Saft**

Zum Einstieg zeigten wir den Helpis ein Film über den Blutkreislauf. In der Theorie wurde alles noch etwas vertieft. Um den Blutkreislauf spielerisch zu erleben, liefen die Kinder den auf dem Boden aufgezeichneten Kreislauf ab. Dazu transportierten sie Sauerstoff mit einem Luftballon und die Blutbestandteile mit Schöggeli und Smarties. Mittels einem Frageblatt führten wir eine Lernkontrolle durch und lösten noch vorhandene Fragen. Als praktischer Teil dieser Übung wurde der Druckverband fleissig geübt.

## **2. Mai 145**

Diese Übung wurde ganz dem Thema Gift gewidmet. Die Kinder konnten zum Einstieg alles aufschreiben, was sie in der Natur und im Haushalt als giftig erachten. Danach zeigten wir ihnen die verschiedenen Gefahrensymbole und wo im Haushalt sie vielfach vorkommen. Auch durfte der beliebte „Napo“ Film nicht fehlen. Vor den 2 Fallbeispielen die die Helpis selber erarbeiteten spielten wir noch ein Puzzle über Giftpflanzen.

## **23. Mai      Mir zeigt was mir chönd**

Um den Eltern zu zeigen was die Helpis schon alles können, haben wir zu einem Elternabend mit gemeinsamen Üben eingeladen. Voller Eifer erklärten und demonstrierten die Kids ihr Wissen in einem Postenlauf. Es wurde der Druckverband geübt, eine stabile Seitenlage gezeigt, ein Schmetterlingsverband zugeschnitten, Notrufnummern zugeordnet, Bindenverbände gewickelt, ein Knochenpuzzle gespielt und was natürlich nicht fehlen durfte und der ganze Stolz der Helpis ist, an der Puppe ein Herz/Lungenwiederbelebung durchgeführt.

## **27. Juni      Bergen und Retten**

Zum Überprüfen was die Helpis alles noch Wissen, konnten sie alle Rettungs.- und Bergungsgriffe auf dem Withboard aufschreiben. Nach der Theorie wurde zuerst die korrekte Kommandosprache repetiert und danach übten wir die Griffe, die wir in der Theorie gehört haben. Nach einem Fallbeispiel spielten wir zum Abschluss ein Würfelspiel mit versch. Aufgaben.

## **22. August      Wald und Wiese**

Wieder einmal fand unsere Übung im Wald statt. Wie gewohnt, erarbeiteten die Helpis in zwei Gruppen selbständig ein Fallbeispiel die sie dann aneinander vorspielten. Die Ideen der Helpis kennt keine Grenzen. Wir sind jeweils froh, wenn alle heil von ihren „Unfällen“ geborgen sind. Der gemütliche Teil fand dann am Tisch bei Gemüsedips und Brötli statt

## **26. September Kluge Köpfe schützen sich**

In der Gruppe wurde zusammen getragen wie es zu Kopfverletzungen führen kann.

In der Theorie wurde das Thema Kopfverletzung vertieft. Danach versuchten die Helpis die einzelnen Begriffe des Schädels aufzuschreiben. Nach dem Film „Nie ohne Helm Risiko raus“ der uns mittels einer Melone zeigt was mit dem Kopf bei einem Unfall ohne Helm passieren kann, konnten die Kids nach Vorgabe der bfu an ihren mitgebrachten Velohelmen die Grösse richtig einstellen. Zum Abschluss verbanden wir mit dem Dreieckstuch und Bindenverband unsere Köpfe.

## **31. Oktober Halloween**

Passend zum Datum wurde an diesem Abend schaurig schöne und gruselige Wunden moulagiert.

## **28. November 30:2**

Nach der Theorie des Herzinfarkts und Schlaganfall übten wir die Herz/Lungenwiederbelebung an den Puppen. Auch der Übungsdefi kam zum Einsatz. Die Helpis waren so vertieft und eifrig dabei, dass wir nicht wie geplant noch etwas anders machten. Die Zeit wurde mit dem Üben voll ausgenutzt.

## **19. Dezember Nüssli, Mandarinli und Co.**

Den Jahresabschluss feiern wir wie gewohnt mit einigen Spielen und gemütliches Beisammensein.

Durch einen Neueintritt und ein Wiedereintritt ist die Zahl Helpis von 6 auf 8 gestiegen

Mit grossem Dank blicken wir zurück auf tolles und spannendes Help-Jahr

Januar 2020

Für die Help Steckborn

Susanna Heger