Jahresbericht 2021 der Help Steckborn

28. Januar

Wurde abgesagt

25. Februar

Wir versuchten uns in einer Zoom Übung. Zusammen erstellten wir ein Mind Map über 1. Hilfe, Meldeschema, Ampelschema und alarmieren bei einem Unfall. Dann konnten die Helpis noch ein Wort-Such-Spiel lösen. Leider war das Echo für eine solche Übung nicht so Gross und wir beschlossen, keine Zoom Übungen mehr durchzuführen.

25. März Giftig oder nit

Um die Corona Vorschriften einzuhalten hielten wir diese Übung im Evang. Kirchgemeindesaal ab. Wir begannen mit einem Lehrgespräch über Giftnotfälle, Gift(not)rufnummer und richtiges alarmieren. Dann nannten wir gemeinsam die Gifte die in und ums Haus vorkommen können, beschrieben die Symptome und nannten die erste Hilfe Massnahmen. Zwischendurch spielten die Helpis zwei Memorys mit versch. Giftpflanzen. Mit abgebildeten Kärtchen von Lebensmittel ordneten die Jungsamariter zu giftig oder ungiftig. Zum Schluss spielten wir das Wissenstest Spiel „Kahoot“ am Handy und überprüften so das Gelernte.

29. April

Wurde abgesagt

3. Juni 4 S Regel und Fallbeispiele

Mit einem Lehrgespräch über die 4 S Regel und Psychologische erste Hilfe wurde unsere Juni Übung wieder im Feuerwehrdepot begonnen. Das Hörspiel „Gedanken eines Unfallopfers“ zeigten den Helpis wie wichtig die psychologische erste Hilfe ist. In einem gemeinsamen Gespräch vertieften wir das Thema. In zwei Fallbeispielen wurde dieses Thema weiter aufgenommen. Zur Auflockerung des Abends lösten die Kids zum Abschluss ein Kreuzworträtsel.

24. Juni Ich gseh öppis

Zum Einstieg dieser Übung begannen wir mit Redewendungen über das Sehen/Auge. Mit einem Video wurde uns gut über das Organ „Auge“ berichtet. In Der Theorie wurden versch. Augenverletzungen erläutert, die Anwendung der Augendusche erklärt und die versch. Augenfarbe angeschaut. Zwischendurch machten wir zwei Fallbeispiele und schulten zum Schluss unser Auge mit versch. Bilder von optischen Täuschungen. Zusammen genossen wir den von Salomè mitgebrachten Abschiedskuchen.

26. August **Min Rugge tuet weh**

In dieser Übung wurde die Notrufnummern repetiert, den Halsschienengriff erklärt und geübt und die Helpis lernten eine korrekte stabile Seitenlage. Zum Abschluss durften sie ein Fallbeispiel durchführen

19. September **Kantonaler Helptag Beringen**

Mangels Interesse nahm die Help Steckborn an diesem Anlass nicht teil

23. September

Wurde abgesagt

4. November **Das Wandern ist des Müllers Lust** (Thema Sept. Übung)

Zum Auftakt dieser Übung spielten wir „ich packe meinen Rucksack“ es durften nur Gegenstände aus der Wanderapotheke genannt werden 😉 die wir gemeinsam noch vervollständigten. Danach besprachen wir eine Ausrüstung für einen Wandertag in den Bergen, schauten die versch. Wanderwegweiser an und überlegten uns die Gefahren beim Wandern. Zwischendurch sahen wir einen Video über das Verhalten bei Begegnungen mit Kühen an. Weiter trugen wir in einem Mind Map die möglichen Unfälle beim Wandern zusammen. Beim praktischen Teil repetierten die Helpis verschiedene Griffe wie z.B. den Sesselgriff und übten sich im schienen des Fusses mittels Samsplint.

18. November **Stayin`alive**

Auf Wunsch der Helpis wurde wieder mal ausgiebig den BLS/AED durchgenommen. Nach der Theorie über den Herznotfall durften die Kids endlich ihr Können und Wissen in der Herz-Lungen Wiederbelebung und die Anwendung des Defibrillators unter Beweis stellen. Wir sind jedes mal wieder erstaunt mit wie viel Hingabe sie diese Aufgabe meistern!

16. Dezember

Wurde abgesagt

Weil wir seit Jahren am Kämpfen sind um genug Mitglieder für die Helpgruppe und wir in diesem Jahr mangels Teilnehmer so viele Übungen absagen mussten, haben wir uns schweren Herzen entschlossen die Help Steckborn nach 15 tollen Jahren auf Ende 2021 aufzulösen. Wir möchten uns an dieser Stelle herzlich für die Unterstützung in jeglicher Form und das uns entgegen gebrachte Vertrauen bedanken!

Für die Help Steckborn

Susanna Heger