

## Element 1

## Allgemeines Verhalten, Patientenbeurteilung

Montag 21. Januar 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

 Leitung: Claudia Lamm  
 Tel. 079 651 25 81, c.lamm@gmx.ch

<b>Ampelschema</b>	NHK
<b>Alarmierung</b> Notrufabfrageschema	FB Seite 9 / Lehrmittel 2.1.3 FB Seite 10 / Lehrmittel 2.1.3
<b>Überblick verschaffen</b> <b>Eigenschutz</b>	FB Seite 9 / Lehrmittel 2.1.2 FB Seite 9 / Lehrmittel 2.1.1
<b>Beurteilung einer verletzten Person</b> Bodycheck	FB Seite 11 / Lehrmittel 2.2 Extranet SSB, Bildung und Kurswesen, Sanitätsdienst, Grundlagen Sanitätsdienst, Baustein 1
<b>Bewusstlosenlagerung</b>	FB Seite 11 – 15 / Lehrmittel 2.2

## Element 2

## TechnikLRSM

Donnerstag 21. Februar 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

 Leitung: Nadja Rohr  
 Tel. 079 513 22 76, nadja.schweiss@bluemail.ch

<b>Schockzustand</b> <b>Schocklagerungen differenziert</b>	FB Seite 49-50 / Lehrmittel 4.1
<b>Atembeschwerden</b> Lagerungen bei Atemnot/Thorax- und Bauchverletzungen	FB Seite 25 ff / Lehrmittel 3.1
<b>Fingerdruckstellen</b>	Homepage SVerb TG, Organisation, Kaderkommission → Samaritertechnische Infos
<b>Blutung</b> Druckverband	FB Seite 210 - 211 / Lehrmittel 12
<b>Amputation</b>	Lehrmittel 12 / Extranet SSB, Bildung und Kurswesen, Sanitätsdienst, Grundlagen Sanitätsdienst, Baustein 2

## Element 3

## Bergen und Transportieren

Transportarten

Mittwoch 13. März 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

 Leitung: Kathrin Ruder  
 Tel. 078 847 54 78 / k.ruder@bluewin.ch

<b>Unterarm-Sitzgriff</b>	FB Seite 14 / Lehrmittel 2.2
<b>Bahrentransport</b> Film vom SSB Kommandos	Homepage SVerb TG, Organisation, Kaderkommission → Samaritertechnische Infos
<b>Bergen aus einem Fahrzeug</b>	FB Seite 14 / Lehrmittel 2.2

## Element 4

## Verbandsmaterialien und Wundversorgung

Donnerstag 25. April 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

 Leitung: Nadja Rohr  
 Tel. 079 513 22 76, nadja.schweiss@bluemail.ch

<b>Haut</b>	FB Seite 212 / Lehrmittel 12.1
<b>Wundarten</b>	FB Seite 212 - 214 / Lehrmittel 12.1
<b>Hygiene</b> nicht sprechen, niesen, husten Korrekte Entsorgung Hände-+Oberflächendesinfektion Arbeiten mit Handschuhen	Extranet SSB, Bildung und Kurswesen, Sanitätsdienst, Grundlagen Sanitätsdienst, Baustein 2
<b>Wundheilung</b> Desinfektionsmittel: sparsam auftragen Wundränder: ab wann verändern sie sich Nähen: bis wann möglich	medizinfo.de / wikipedia / netdoktor.de
<b>Arzt- oder Selbstbehandlung</b>	Extranet SSB, Bildung und Kurswesen, Sanitätsdienst, Grundlagen Sanitätsdienst, Baustein 2
<b>Ablauf Wundversorgung</b>	
<b>Praktisches Training der Wundversorgung und des Materialeinsatzes</b>	Fallbeispiele

## Element 5

## Festhaltungen

Dienstag 28. Mai 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Uhr Leitung: Claudia Lamm

Tel. 079 651 25 81, c.lamm@gmx.ch

<b>Knochenbrüche</b> Zeichen, Bruchformen, Komplikationen/Gefahren	FB Seite 236 – 244 / Lehrmittel 12.10 – 12.14 / Homepage SVerb TG, Organisation, Kaderkommission → Samaritertechnische Infos / Lehrmittel Kurs Stufe III: Fallarbeit Traumatologie → Frakturen ...
<b>Festhaltungen</b> Grundregeln Improvisations- + Profi-Material	Lehrmittel Kurs Stufe III: Fallarbeit Traumatologie → Frakturen ...
<b>Armtragschlingen</b>	Homepage SVerb TG, Organisation, Kaderkommission → Samaritertechnische Infos
<b>Fixation</b> von Finger, Hand, Fuss, Unterschenkel, Schlüsselbein mit unterschiedlichen Materialien	Lehrmittel Kurs Stufe III: Fallarbeit Traumatologie → Frakturen ...
<b>Medikamentenlehre</b>	FB Seite 172 - 174 / Lehrmittel 10.2 Lehrmittel Kurs Stufe III: Medikamente

## Element 6

## Verbände

Mittwoch 12. Juni 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung: Kathrin Ruder

Tel. 078 847 54 78 / k.ruder@bluewin.ch

<b>Grundlagen der Verbandlehre</b> Zweck, Verbandarten, Materialien, Technik, Tourenarten usw.	Homepage SVerb TG, Organisation, Kaderkommission → Samaritertechnische Infos
<b>Binden-, Dreiecktuch- und Kravattenverbände an verschiedenen Körperteilen</b>	Homepage SVerb TG, Organisation, Kaderkommission → Samaritertechnische Infos

## Element 7

## Moderne Materialien und Geräte

Mittwoch 3. Juli 2019, 19.30 – 21.30 Uhr Leitung:

Leitung: Nadja Rohr

Tel. 079 513 22 76, nadja.schweiss@bluemail.ch

<b>Blutdruckmessung</b>	Lehrmittel Kurs Stufe III: Vitalzeichen → Grundlagen der Vitalzeichen Teil 1
<b>Blutzuckermessung</b>	Lehrmittel Kurs Stufe III: Vitalzeichen → Grundlagen der Vitalzeichen Teil 1
<b>Richtwerte bei Kindern und Erwachsenen</b>	Lehrmittel Kurs Stufe III: Vitalzeichen → Grundlagen der Vitalzeichen Teil 1 Memorix Spezial Notfallmedizin Sönke Müller
<b>Handhabung/Einsatz</b>	
Halskragen mit Halsschienengriff	Extranet SSB, Bildung und Kurswesen, Sanitätsdienst, Grundlagen Sanitätsdienst, Baustein 3

## Element 8

## Verletzungsmuster

Trauma, stumpfe und penetrierende (durchdringende) Traumen

Mittwoch 28. August 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung: Kathrin Ruder

Tel. 078 847 54 78 / k.ruder@bluewin.ch

<b>skelettale Verletzungen</b> Frakturen, Luxationen, Verstauchungen, Zerrungen, Risse	FB 240 – 244 / Lehrmittel 12.10 – 12.14 / Lehrmittel Kurs Stufe III: Fallarbeit Traumatologie → Frakturen ...
<b>Innere Verletzungen von Brustraum und Bauchregion</b>	Lehrmittel Kurs Stufe III: Fallarbeit medizin → Bauchschmerzen
<b>Schädel-Hirn-Trauma</b>	Lehrmittel Kurs Stufe III: Wirbelsäulenverletzung → Hirn- und W... + Fallarbeit Traumatologie → Fallanwendung komplex – Schädel ...
<b>Thermische Schäden</b> Sonnenstich Hitzeerschöpfung Hitzschlag Unterkühlung Erfrierungen	FB 249 – 257 / Lehrmittel 13 / Lehrmittel Kurs Stufe III: Fallarbeit medizin → Unterkühlung + Überhitzung

## Element 9

## Besondere Unfallarten

Verhalten bei Verkehrsunfällen

Donntag 19. September 2019, 19.30 – 21.30

Uhr Leitung: Claudia Lamm  
Tel. 079 651 25 81, c.lamm@gmx.ch

Verbrennungen/Verbrühungen	FB 252 + 215 / Lehrmittel 13 + 12.1
Elektro- + Blitzunfälle	FB 245 – 248 / Lehrmittel 12.16
Verletzungen durch Tiere	FB 244 / Lehrmittel 12.15
Vergiftungen/Verätzungen	FB 163 / Lehrmittel 10
Neue Schweizer Giftkennzeichnung	www.cheminfo.ch
Augenverletzungen	FB 95 – 105 + 218 – 221 / Lehrmittel 7.2 + 12.3
Ohrenverletzungen / Erkrankungen	FB 223 – 225 / Lehrmittel 12.5
Nasenbluten	FB 106 + 222 / Lehrmittel 7.3 + 12.4

## Element 10

## Krankheitsbilder

Donnerstag 24. Oktober 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung: Nadja Rohr  
Tel. 079 513 22 76, nadja.schweiss@bluemail.ch

Epilepsie	FB 73 – 74 / Lehrmittel 5.4
Diabetes, Zuckerkrankheit	FB 75 – 78 / Lehrmittel 5.5
Asthma + Hyperventilation	FB 31 – 32 + 192 / Lehrmittel 3.1 + 11.1
Schock	FB 49 – 50 / Lehrmittel 4.1
virale Hepatitis	netdoktor.de
HIV/AIDS	netdoktor.de
Zeckenstiche	FB 156 – 157 / Lehrmittel 8.3
Repetition Anatomie und Psychologie	
Psychiatrische Ausnahmezustände Psychiatrische Belastung Psychische Erste Hilfe 4 S Regel	FB 189 - 191 + 204 – 205 / Lehrmittel 11 + 11.4

## Element 11

## Praxistraining

Mittwoch 20. November 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung: Kathrin Ruder  
Tel. 078 847 54 78 / k.ruder@bluewin.ch

Helm ab	FB 16 / Lehrmittel 2.2
Fallbeispiele	

## Element 12

## Verschiedenes / Wunschthemen / Repetitionen / Defizite / Standortbestimmung

Dienstag 10. Dezember 2019, 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung: Claudia Lamm  
Tel. 079 651 25 81, c.lamm@gmx.ch

Defizite durcharbeiten	
Spezielle Notfälle Bauchschmerzen Gynäkologische Notfälle Atemsystem Schwellungen in Mund + Rachen	netdoktor.de
Verschiedenes Hausapotheke Medikamentenlehre	FB 172 – 174 / Lehrmittel 10.2
Wunschthemen/Repetitionen	nach TN-Wünschen
Feedback	Was ist gut? Was sollte an der K'Vorbereitung geändert oder ergänzt werden? was ev. weggelassen?